

TK Stadt Oldenburg-Ammerland
Beauftragte Bildung
Sylke Boelmann-Meyer
Tel: 04486/94270
E-Mail: boelmann-meyer@gmx.de



3. Oktober 2023

**An alle Übungsleiter*innen,
Trainer*innen und Helfer*innen
im Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland**

Fortbildung: “Trommeln...nicht nur auf Fitbällen“

Wir trommeln auf Fitbällen, wir trommeln auf Eimern und wir trommeln mit Poolnudeln.
Erlebe mit uns viele Beispiele, wie Du Trommeln und Fitnessstraining kombinieren kannst.

Termin: Samstag, 18.11.2023, 10.00 – 14.00 Uhr

**Ort: Sporthalle der Grundschule Jeddelloh
Hinterm Kälberhof 6, 26188 Edeweicht-Jeddelloh I**

Referentin: Doris Nüesch, Otterndorf

Teilnahmegebühr: 10,00 € in bar am Lehrgangsort zu entrichten

**Anerkennung: 5 LE allgemeine Übungsleiter C, ÜL C Erwachsene/Ältere,
Trainer C Fitness und Gesundheit, Trainer C Gymnastik/Rhythmus/Tanz**

**Begrenzte Teilnehmerzahl!!!! Anmeldung bitte bis zum 10.11.2023
im NTB-Bildungsportal über Lehrgangs Nr. TK115/23 oder über
folgenden Link:**

<https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=384968BFDE80436799B82FF03ABC0C99>

**----Wichtig: Bitte bringt, wenn möglich, einen Fitball und einen 10L
Haushaltseimer mit----**

Für Getränke und Obst ist gesorgt.

**Sylke Boelmann-Meyer
Lehrgangsleitung
TK Stadt Oldenburg-Ammerland**