

TK Stadt Oldenburg-Ammerland
Beauftragte Bildung
Sylke Boelmann-Meyer
Tel: 04486/94270
E-Mail: boelmann-meyer@gmx.de



9. Juli 2023

**An alle Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Helfer*innen
im Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland**

Fortbildung: “Dehnung + Bewegungslernen“

Dehnung- Befreiung von alten Mythen.

Bewegungslernen- Wie wird Beweglichkeit gefördert und wohin kann welches Körperteil eigentlich bewegt werden? Zusammenspiel Beweglichkeit und Kraft.

Termin: Samstag, 21.09.2024, 10.00 – 13.15 Uhr

**Ort: Sporthalle der Grundschule Friedrichsfehn
Schulstr. 12, 26188 Edeweicht-Friedrichsfehn**

Referent: Sven Böhme, Jever

Teilnahmegebühr: 10,00 € in bar am Lehrgangsort zu entrichten

**Anerkennung: 4 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere
4 LE Trainer C - Fitness**

**Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung bis zum 13.09.2024 im
NTB-Bildungsportal über Lehrgang Nr. TK93/24 oder über folgenden
Link:**

<https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=AB043A350DBA43148F0D50FD8AA8011>

Für Getränke und Obst ist gesorgt.

**Sylke Boelmann-Meyer
Lehrgangsleitung
TK Stadt Oldenburg-Ammerland**