

TK Stadt Oldenburg-Ammerland  
Beauftragte Bildung  
Sylke Boelmann-Meyer  
Tel: 04486/94270  
E-Mail: boelmann-meyer@gmx.de



9. Juli 2023

**An alle Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Helfer\*innen  
im Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland**

## **Fortbildung: “Dehnung + Bewegungslernen“**

**Dehnung- Befreiung von alten Mythen.**

**Bewegungslernen- Wie wird Beweglichkeit gefördert und wohin kann welches Körperteil eigentlich bewegt werden? Zusammenspiel Beweglichkeit und Kraft.**

**Termin: Samstag, 21.09.2024, 10.00 – 13.15 Uhr**

**Ort: Sporthalle der Grundschule Friedrichsfehn  
Schulstr. 12, 26188 Edeweicht-Friedrichsfehn**

**Referent: Sven Böhme, Jever**

**Teilnahmegebühr: 10,00 € in bar am Lehrgangsort zu entrichten**

**Anerkennung: 4 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere  
4 LE Trainer C - Fitness**

**Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung bis zum 13.09.2024 im  
NTB-Bildungsportal über Lehrgang Nr. TK93/24 oder über folgenden  
Link:**

**<https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=AB043A350DBA43148F0D50FD8AA8011>**

**Für Getränke und Obst ist gesorgt.**

**Sylke Boelmann-Meyer  
Lehrgangsleitung  
TK Stadt Oldenburg-Ammerland**