

TK Stadt Oldenburg-Ammerland
Beauftragte Ältere
Christiane Blancke
cd.blancke@ewe.net
Tel.:04486 8232



Petersfehn, 10.02.2026

Lehrgangsausschreibung

Fachbereich Turnen der Älteren, Senioren

Gleichgewicht, Sturzprophylaxe und Kraft im Alter

Der Lehrgang zielt darauf ab, das Gleichgewicht, die Koordination und die Kraft der TN zu verbessern in Theorie und Praxis.

Termin: 11.04.2026
Lehrgangsbeginn: 09.00 Uhr
Lehrgangsende: ca.13.30 Uhr
Ort: Turnhalle Petersfehn I, Im Schulplacken
Referentinnen: Angela Früsmer und Ute Wilken

Leitung/Meldung an: Christiane Blancke

E-Mail: cd.blancke@ewe.net

Bitte 3,00 EUR Unkostenbeitrag für Lehrgangsunterlagen mitbringen.

Anerkennung: 6 Lerneinheiten(LE) zur Verlängerung ÜL-Lizenz Stufe C

Die Lehrgangsgebühr beträgt 10 € und wird vor Ort erhoben.

Christiane Blancke
Lehrgangsleitung
TK Stadt Oldenburg-Ammerland

