

Turnen Jahresbericht 2025 Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland

Manfred Knigge
Vorsitzender
Vorstand
Veranstaltungen und
Projekte

Weichselstr. 18
26180 Rastede/Wahnbek
Mobil: 0175/5928904
E-Mail: knigge.manfred@t-online.de
info@turnkreis-oldenburg.de



Durchgeführte Ehrungen und Jubiläen durch den Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland



19.03.2025
Kreishrennadel
Sylke Klang
TuS Wahnbek



19.03.2025
Gymwelt Auszeichnung
VfL Rastede



Kreisturntag 20.03.2025
Gymwelt Auszeichnung
TuS Ofen, GVO Oldenburg
SV Eintracht Oldenburg



Kreisturntag 20.03.2025
Annette Feist, Monika Götz,
Alexandra Beling, Stephanie Stöcker,
Maximilian Schallschmidt



Kreisturntag 20.03.2025
DTB Ehrennadel Bronze u.
Urkunde an Kesslin Pabst
Vizepräsident NTB Lutz Alefsen

Turnen Jahresbericht 2025 Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland



**Kreishrennadel
Mark Stellung
Oldenburger Turnerbund**



**Kreishrennadel
Stephanie Schönfeld
Oldenburger Turnerbund**



**Kreishrennadel
Frauke Würtz
Oldenburger Turnerbund**



**28.02.2025
Gymwelt Auszeichnung
Blau-Weiß Bümmerstede**



**05.03.2025
Sportlerehrung
SSB Oldenburg**



**28.06.2025
50 Jahre Jubiläum
SV Loy**



**30 Jahre Feuerwerk der Turnkunst in Oldenburg.
Es waren über 1200 Helfer*innen im Einsatz**

Turnen Jahresbericht 2025 Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland

"Ehrenamt überrascht" hieß es im Oktober 2025 für unseren **Kreisfachwart Trampolin Maximilian Schallschmidt** und für unsere **Kreisfachwartin Gerätturnen Alexandra Beling**.

Hierbei handelt es sich um eine Aktion, die vom LandesSportBund Niedersachsen ins Leben gerufen wurde, um ehrenamtlich engagierte Personen in Sportvereinen und Verbänden zu ehren. Ziel ist es, mit einer kleinen Überraschung, die durch eine persönliche Übergabe einer Urkunde und eines Geschenks geschieht, den Freiwilligen für ihren Einsatz zu danken und die Wertschätzung für ihre Arbeit auszusprechen.

Unter der Anwesenheit von vielen Turnerinnen und Turnern konnten mit einem Konfetti-Regen und Luftballons die Überraschungen in der Trainingshalle während des Trainingsbetriebs erfolgen. Mit **Marc Meitzler** als Vertreter des Stadtsportbundes Oldenburg und Kreissportbund Ammerland wurde die Ehrung vorgenommen. Der Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland bedankt sich herzlichst für die Zusammenarbeit und das Engagement bei Alexandra und Maximilian.



Sylke Boelmann-Meyer
Vorstand Bildung
Beauftragte Erwachsene
Beauftragte Kinderturnen
Kreisfachwartin Kinderturnen

E-Mail: Boelmann.meyer@gmx.de
info@turnkreis-oldenburg.de
www.turnkreis-oldenburg.de



15.3.2025 Kinderturnen

Im **Kinderturnbereich** beschäftigten wir uns mit dem wichtigen Thema: Psychomotorik – Entwicklungsförderung durch Bewegung für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren. Zunächst erklärte Angela Früsmer die Definition „was ist Psychomotorik“ und welche Kinder profitieren von der Psychomotorik. Anschließend erlebten die 26 TN*innen viele Spielideen mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten. Auch Beispiele zur psychomotorischen Themenstunde fehlten nicht. Die Körperwahrnehmung mit allen Sinnen spielt eine wichtige Rolle. Viele Fragen konnten während des Zusammenseins geklärt werden. Zum Schluss durften alle eine schöne Entspannungsmassage genießen.

16.3.2025 Erwachsenenturnen/Fitness

Dehnung und Bewegungslernen Teil II. Dieser Lehrgang findet aufgrund der großen Nachfrage ein 2. Mal statt. Die Wichtigkeit von Dehnung und Bewegungslernen hat Sven Böhme den TN*innen anschaulich erklärt und in der Praxis erarbeitet. In dieser Fortbildung ging es u. a. darum, das Thema Dehnen von alten Mythen zu befreien. Aber vor allem darum, wie Beweglichkeit gefördert wird und wohin welches Körperteil eigentlich bewegt werden kann. In diesem Zusammenhang wird auch auf das enge Zusammenspiel von Beweglichkeit und Kraft eingegangen, die sich als konditionelle Fähigkeiten gegenseitig bedingen. Als neuer Impuls kam nun auch noch Stabilitätstraining und Beinachsenkorrektur hinzu. Alle 29 Personen sind sich einig: dies ist ein unerschöpfliches Thema und Sven hat noch so viele Ideen dazu. Wir freuen uns auf den nächsten Lehrgang mit ihm.

Ich möchte an diese Stelle noch einmal der Referentin Angela Früsmer und dem Referenten Sven Böhme für ihre erstklassige Arbeit mit uns danken. Außerdem geht mein Dank auch an alle TN*innen. Ihr seid so wunderbar und mit Euch macht mir meine Ehrenamtsarbeit wirklich sehr viel Spaß.



Annette Feist

Beauftragte und Kreisfachwartin
Trampolinturnen

Mobil:0441/66269

ae.feist@t-online.de

info@turnkreis-oldenburg.de

www.turnkreis-oldenburg.de



Trainerausbildung im Trampolinturnen

Im Januar 2025 führte der Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland zwei aufeinander aufbauende Lehrgänge zur Trainerausbildung im Trampolinturnen durch. Voraussetzung für diese beiden Lehrgänge (Grundschein und Fortgeschrittenen Schein) war, dass die Teilnehmenden bereits über eigene Trampolinerfahrungen verfügen. Beide Lehrgänge waren mit jeweils 24 Interessierten, aus dem gesamten Bezirk Weser-Ems voll belegt. Als Referenten führten Hans Jansen und Annette Feist durch die Lehrgänge.

Turnen Jahresbericht 2025 Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland

Im Grundschein wurden die angehenden Übungsleitenden auf vier Trampolinen zu den Themen Gerätekunde, Hilfestellung und methodische Wege zum Erlernen der Trampolinsprünge bis zum Salto rückwärts sowie Wettkampfwesen geschult.

Im darauf folgenden Fortgeschrittenen Schein erlernten die angehenden Trainer*innen Methodik und Hilfestellung von unterschiedlichen Salti vor- und rückwärts einschließlich $\frac{1}{2}$ Schraube mit Einsatz von Hilfsmitteln wie Matten und Longe. In der Theorie ging es um Rechtsfragen, Wettkampfwesen, Stundenplanung und die motorische Entwicklungsstufen bei jungen Menschen. Den Abschluss bildete eine praktische Prüfung.

Alle Teilnehmenden waren mit großem Interesse und viel Motivation dabei. Sie wurden auf ihren zukünftigen Einsatz als Trainer*innen intensiv vorbereitet und bestanden die Abschlussprüfungen erfolgreich. Wir hoffen, dass diese Lehrgänge dazu beitragen, das Vereinsangebot im Trampolinturnen auszubauen.



Teilnehmende Grundschein Lehrgang



Teilnehmende Fortgeschrittenen Lehrgang

Einführungslehrgänge im Trampolinturnen

Vor den Sommerferien führten wir zwei Lehrgänge im Bereich Trampolinturnen durch. Vom 17. bis zum 18. Mai 2025 konnten wir (nach 2024) zum zweiten Mal den E-Schein Lehrgang (Einsteigerschein) anbieten. Es ist der erste Schein der Trainerausbildung im Trampolinturnen und die Teilnehmenden erarbeiteten sich mit großem Interesse grundlegende Fähigkeiten zur Durchführung von Übungsstunden, wie z.B. den sicheren Auf- und Abbau von

Trampolinen, Sicherheits- und Hilfestellung, Übungen zur Tuchgewöhnung, verschiedene Spielformen sowie unterschiedliche einfache Sprünge.

Da dieser Lehrgang wieder großen Anklang fand und mit 22 hochmotivierten Teilnehmenden aus dem gesamten Bezirk Weser-Ems sowie aus den Bezirken Lüneburg und Hannover gut besucht war, werden wir in 2026 wieder einen E-Schein Lehrgang anbieten, um auf diese Weise das Trampolinturnen immer populärer zu machen.



Teilnehmende des E-Schein Lehrgangs im Mai 2025

Im zweiten Lehrgang am 14. Juni 2025 entschlossen wir uns, das Thema „Minitrampolin in Schule, Kita und Verein“ aufzugreifen, da in diesen Einrichtungen der Bedarf zum Einsatz von Minitrampolinen steigt. Dementsprechend nahmen Erzieherinnen, Auszubildende aus dem Bereich Sport- und Fitnesskaufmann/-kauffrau sowie Betreuungskräfte der Ganztagsbetreuung teil. Themen waren die sichere Lagerung im Geräteraum, Auf- und Abbau, Geräte- und Mattenkunde, Hilfestellung, spielerische Erwärmung, Fußsprünge sowie verschiedene Aufbauvariationen. Da gerade etwas ältere Grundschulkinder gerne Salti lernen möchten, wurden auch methodische Wege zum Erlernen des Salto vorwärts intensiv behandelt.

Der Lehrgang zeigte, dass auch Sport bei Hitze Spaß macht (draußen waren es 32°C) und die Teilnehmenden mit viel Kompetenz und Sicherheit das Minitrampolin jetzt in ihrer Einrichtung einsetzen können.



Teilnehmende des Minitrampolin-Lehrgangs im Juni 2025

Maximilian Schallschmidt

Vorstand Vereinsservice
Beauftragter Trampolinturnen
Kreisfachwart Trampolinturnen

Mobil:0163/8010682
1.maximilian@web.de
info@turnkreis-oldenburg.de
www.turnkreis-oldenburg.de



Bericht Trampolinturnen 2025

Im Jahr 2025 fanden im Trampolinturnen neben den Trainerausbildungen (E-, G-, und F-Scheine) auch eine jährlich in Oldenburg stattfindende Kampfrichter-Basis-Ausbildung sowie die offenen Kreismeisterschaften statt.

28 neue Kampfrichterinnen und Kampfrichter haben erfolgreich die Ausbildung zur Basis-Lizenz abgeschlossen. An zwei Terminen wurden die Anwärterinnen und Anwärter im hybriden Modus kompetent durch die 12 Lerneinheiten umfassende Schulung geführt. Unter der Leitung von Maximilian Schallschmidt erwartete die Teilnehmenden ein abwechslungsreicher und lehrreicher Lehrgang, der die Inhalte des neuen Code of Points sowohl theoretisch als auch praktisch in all ihren Facetten beleuchtete. Spannende Diskussionen, tiefgehende Besprechungen und die praxisnahe Umsetzung sorgten für einen lebendigen Unterricht, der nicht nur informativ, sondern auch mit viel Spaß verbunden war. Am Ende der Ausbildung konnten alle 28 Teilnehmenden die Prüfung zur Basis-Kampfrichterlizenz erfolgreich ablegen. Damit stehen dem Trampolinsport nun zahlreiche neue, qualifizierte Kampfrichterinnen und Kampfrichter zur Verfügung, die künftig bei Wettkämpfen für faire und kompetente Bewertungen sorgen werden.

Turnen Jahresbericht 2025 Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland

Nach einer längeren Pause, in der keine Kreiswettkämpfe im Trampolinturnen stattfanden, wurden im Jahr 2021 erstmals wieder Kreismeisterschaften ausgetragen. Damals nahmen 23 Aktive aus 2 Vereinen teil. Bereits 2023 konnten wir diese Zahl auf beeindruckende 73 Aktive aus 5 Vereinen steigern. Im Jahr 2024 setzte sich dieser positive Trend fort: Bei den Kreiseinzelmeisterschaften begrüßten wir 77 Aktive aus 6 Vereinen. Und auch im Jahr 2025

konnten wir uns steigern und so nahmen rund 100 Turnerinnen und Turner aus sechs Vereinen am 13. September 2025 im Sportpark Osternburg an den offenen Kreiseinzelmeisterschaften teil. Ausrichter war in diesem Jahr wieder der GVO Oldenburg, der für eine perfekte Organisation und eine tolle Wettkampfatmosphäre sorgte. In sechs Altersklassen zeigten die Aktiven auf dem Trampolin ihr ganzes Können – von eleganten Pflichtübungen bis zu dynamischen Kürsprüngen. Die Begeisterung in der Halle war spürbar, und das Publikum unterstützte die Turnerinnen und Turner mit viel Applaus. Am Ende des Tages blieb vor allem eines hängen: ein großartiges Gemeinschaftsgefühl und die Freude am Sport. Der Turnkreis bedankt sich herzlich beim GVO Oldenburg als Ausrichter, bei allen Trainerinnen, Kampfrichtern und Helferinnen, die diesen gelungenen Wettkampftag ermöglicht haben.

Mit Blick in das Jahr 2026 erwarten wir, dass sich die Teilnehmerzahl beim Wettkampfangesbot im Trampolinturnen weiter steigern wird. Wir freuen uns darauf, den Trampolinsport weiter zu fördern und noch mehr Sportlerinnen und Sportler für unsere Wettkämpfe zu begeistern, weshalb wir im Jahr 2026 neben den etablierten Einzelmeisterschaften auch einen Mannschafts- und einen Synchronwettkampf anbieten werden.



Alexandra Beling
Beauftragte und Kreisfachwartin
Gerätturnen Breitensport und
Spitzensport -weiblich-

Mobil:0179/4517268
alexandra.beling@gmail.com
info@turnkreis-oldenburg.de
www.turnkreis-oldenburg.de



Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland TurnCamp vom 23.-26.10.2025

Vom 23.10-26.10.2025 fand bei uns das große **Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland TurnCamp** des Turnkreises Stadt Oldenburg-Ammerland statt. Mit 41 Teilnehmerinnen war das TurnCamp innerhalb von 6 Stunden voll ausgebucht. Schnell war klar wir brauchen sehr viele engagiert Trainer*innen. Diese kamen nicht nur aus der Region, sondern Yona reiste aus Bremen an und Meitje aus Wilhelmshave/Schortens. Die längste Anreise hatte Yan der extra aus Berlin zu uns in den Norden kam, um das Team zu unterstützen.

Tag 1 Am Donnerstag wurde anhand eines Sichtungstraining, Trainingsgruppen für das Turncamp erstellt.

Tag 2-4 Freitag bis Sonntag wurde in der neuen Gymnastikhalle geschlafen, im Clubraum gegessen und den ganzen Tag geturnt. Gestartet sind wir am Freitag mit einer Ballett Einheit, gefolgt vom Betten aufschlagen und der zweiten Trainingseinheit in der Turnhalle. Am Abend wurden gemeinsam die Filme Zoomania und Bibi und Tina geguckt. Am Samstag standen dann neben den zwei normalen Trainingseinheiten noch das Mitternachtsturnen an, um 20.30 sind wir nochmal für eine Spaßstunde in die Turnhalle gegangen, wer lieber was anderes machen wollte, konnte auch einen eignen Jutebeutel bemalen, wobei tolle Motive entstanden sind.

Die Kinder im Alter von 7-17 Jahren haben in den 4 Tagen insgesamt 18 Stunden Training gehabt, dies ähnelt dem Trainingsfaktor an einem Stützpunkt.

Am Sonntag stand neben einer letzten Einheit die Abreise und das Aufräumen an. Die Mädels sind müde aber glücklich, mit vielen neuen Eindrücken nach Hause gefahren.



Erich Diers verstarb im Alter von 85 Jahren am Sonntag, den 28. Dezember 2025.

Wir verlieren mit Erich Diers einen Weggefährten, der über Jahrzehnte aktiv in der Turn- und Sportbewegung engagiert war. Erich Diers hat das Turnen und den Verband im Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland über viele Jahre mitgeprägt. Er hat sich von 1984 bis 2023 in diversen Funktionen im Turnkreis engagiert. Von 1996 bis 2012 war er Vorsitzende und während dieser Zeit auch Mitglied im NTB-Hauptausschuss.

Das tatkräftige Engagement von Erich Diers wurde vom LandesSportBund Niedersachsen 1992 mit der Ehrennadel in Silber gewürdigt. Vom Deutschen Turner-Bund wurde ihm für sein Engagement 1992 die DTB-Ehrennadel und 2006 der DTB-Ehrenbrief verliehen. Der NTB zeichnete sein Engagement 2012 mit der NTB-Ehrengabe aus. Von der Stadt Oldenburg wurde er 2002 mit der Sportmedaille und 2025 mit der goldenen Stadtmedaille ausgezeichnet. 2023 erhielt Erich die Ehrenmitgliedschaft des Turnkreises Stadt Oldenburg-Ammerland.

Der Niedersächsische Turner-Bund und der Turnkreis Stadt Oldenburg-Ammerland und alle, die mit Erich Diers verbunden waren, werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

